



Laboratorio  
**Albaro**

# LINFODRENAGGIO VODDER

# PRESSOTERAPIA e LINFOTAPING

soluzioni fisioterapiche per il drenaggio dei liquidi sottocutanei, il miglioramento della circolazione e la cura di problematiche cutanee post-operatorie

*I nostri medici sono disponibili per ulteriori chiarimenti al fine di programmare insieme al Paziente gli opportuni approfondimenti.*

*Direttore Sanitario Specialista in TERAPIA FISICA  
Dott. Giovanni Zandonini*



Via P. Boselli, 30 canc. - Genova - **Tel. 010.3621769**  
info.laboratorioalbaro@alliancemedical.it  
Piazza H. Dunant, 4/30 - Genova - **Tel. 010.3629031**  
piscine.laboratorioalbaro@alliancemedical.it

Laboratorio Albaro s.r.l. a Socio unico, soggetta a direzione e coordinamento di Alliance Medical Italia s.r.l.  
Genova - C.F. e P.IVA 00537180101





## IL LINFODRENAGGIO SECONDO VODDER

Il linfodrenaggio manuale (**LDM**), conosciuto anche come metodo secondo Vodder, consiste nell'esecuzione, da parte del fisioterapista, di manovre eseguite con le mani, in sequenze prossimo-distali, con tocchi leggeri, armonici, lenti e ritmici, al fine di favorire il decorso dei deflussi cutanei e sottocutanei nella direzione delle stazioni linfonodali.

Caratteristica del Linfodrenaggio Manuale Vodder è la specifica manualità che, correttamente esercitata, esplica il suo effetto a livello dei tessuti superficiali (cute e sottocute) piuttosto che sulla fascia muscolare.

L'azione del **LDM** stimola un aumento della linfoangiomotricità, favorendo così lo spostamento dei liquidi e contribuendo a mantenere il tessuto connettivo sano e pulito. I prodotti del normale catabolismo cellulare, grazie a questa tecnica, raggiungono più velocemente le strutture linfatiche deputate al loro riassorbimento.

Tale trattamento risulta molto efficace non solo in pazienti affetti da patologie del sistema linfatico ma anche per pazienti che hanno "semplici" problemi circolatori che, dopo i trattamenti **LDM**, riferiscono di sentirsi più leggeri e di percepire un benessere generale.

### INDICAZIONI

Molteplici sono i campi di applicazione del **LDM** secondo Vodder.

#### *In particolare:*

- Edemi Linfostatici **primari**;
- Edemi Linfostatici **secondari**:
  - in ambito oncologico,
  - in ambito post-traumatico (ematomi, distrofia di Sudeck)
  - in ambito post-operatorio (ortopedico ed estetico: stripping, trapianto di cute, cicatrici ... )



### LA PRESSOTERAPIA



Un trattamento coadiuvante in caso di presenza di disturbi della circolazione venosa e linfatica è la PRESSOTERAPIA.

Il massaggio, attraverso pressioni sequenziali dalla periferia degli arti verso i linfonodi, facilita enormemente il drenaggio del liquido interstiziale che "ristagna", rendendo più efficienti circolazione venosa e linfatica.

La PRESSOTERAPIA si utilizza soprattutto per il trattamento degli arti inferiori, delle braccia e della zona addominale, parti del corpo che presentano maggiormente problemi di tipo circolatorio venoso/linfatico. In alcuni casi è opportuno abbinare anche un ciclo di massaggi specifici, per migliorare la circolazione e l'ossigenazione dei tessuti.

#### *Trattamento consigliato per:*

- Edemi linfatici
- Edemi da inattività (paralisi)
- Fleedemi
- Danni traumatici
- Cure consecutive del cancro
- Morbus Sudeck
- Cura insoddisfatta di ferite, formazione di cicatrici o ulcerazioni
- Infiammazioni croniche

### LINFOTAPING

È un valido supporto al trattamento terapeutico (manuale e strumentale) per prolungarne l'efficacia nel tempo.

Si tratta di un metodo rivoluzionario, che si distingue dal taping convenzionale, in quanto, oltre a migliorare la funzione muscolare e la stabilità articolare, agisce anche sulla circolazione sanguigna e linfatica.

*Tutti i trattamenti sopra elencati devono essere eseguiti previa prescrizione medica.*

