



Alessia Lari

Abitazione : Via Brigata Partigiana dall'Orco 3/13, 16030, Casarza Ligure, Italia

E-mail: alessia.lari7@gmail.com **E-mail:** alessia.lari@pecordinebiologi.it

Telefono: (+39) 3667167451 **Whatsapp Messenger:** 3667167451

Facebook: <https://www.facebook.com/alessia.lari.14/>

Instagram: https://www.instagram.com/nutrizionista_alessialari/

Instagram: https://www.instagram.com/_alelari00/

LinkedIn: www.linkedin.com/in/alessia-lari-602455320

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 07/08/2000 **Nazionalità:** Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Static Genova SRL

Città: Genova | **Paese:** Italia

[09/2025 – Attuale] **Biologa Nutrizionista**

Laboratorio Albaro

Città: Genova | **Paese:** Italia

[02/07/2025 – Attuale] **Biologa Nutrizionista**

Akodoc

Paese: Italia

[03/2025 – Attuale] **Biologa Nutrizionista**

Giornate specialistiche di screening nelle farmacie

Libera professionista

Città: Chiavari | **Paese:** Italia

[02/2025 – Attuale] **Nutrizionista**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[03/2025 – 13/12/2025] **Corso di Alta formazione in Nutrizione e Nutraceutica per l'attività fisica e lo sport**

Università di Bologna <https://site.unibo.it/nutrizione-sport/it>

Città: Bologna | **Paese:** Italia |

Iscrizione Ordine dei Biologi del Piemonte, della Liguria e della Valle d'Aosta (Sezione A, n° PLV_A4134)

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo (II sessione 2024)

Città: Genova | **Paese:** Italia |

[03/10/2022 – 25/07/2024] **Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione**

Università degli Studi di Milano <https://bionutri.cdl.unimi.it/it>

Città: Milano | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Salute e assistenza: ● *Salute non ulteriormente definita* | **Voto finale:** 107 | **Tipo di crediti:** CFU | **Numero di crediti:** 120 | **Tesi:** Studio della variabilità glicemica in pazienti con malattia cardiovascolare e con almeno un fattore di rischio per lo sviluppo del diabete mellito: l'impatto dei carboidrati nella dieta

Competenze acquisite nell'ambito del tirocinio svolto presso la Struttura Complessa di Diabetologia dell'Ospedale Niguarda di Milano:

- Frequenza in attività ambulatoriali
- Partecipazione alla gestione di studi clinici di fase 3

- Partecipazione alla gestione di studi clinici osservazionali sugli aspetti nutrizionali dei pazienti con diabete mellito
- Partecipazione a seminari di formazioni interni in ambito diabetologico e nutrizionale
- Partecipazione alla stesura di lavori scientifici (Prevalence of gestational diabetes mellitus risk factors in singleton pregnancies obtained by assisted reproductive technology: An observational, retrospective, real-world study from a pregnancy registry. *Diabetes research and clinical practice*, 210, 111654. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2024.111654>)

[01/10/2019 – 14/09/2022]

Laurea Triennale in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Genova

Città: Genova | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Scienze naturali, matematiche e statistiche: ● *Biologia* | **Voto finale:** 110 | **Tesi:** Ruolo dell'acido abscissico nel differenziamento degli adipociti

[15/09/2014 – 07/07/2019]

Diploma di scuola secondaria di II grado

Liceo Linguistico Da Vigo

Città: Rapallo | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 89

Diploma EsaBac

Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse

Città: Amiens | **Paese:** Francia |

CertiLingua

Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria

Paese: Italia |

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

spagnolo

ASCOLTO B1 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

francese

ASCOLTO B1 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Posta elettronica | Gestione autonoma della posta e-mail | Google | Android

PUBBLICAZIONI

[2024]

[Prevalence of gestational diabetes mellitus risk factors in singleton pregnancies obtained by assisted reproductive technology: An observational, retrospective, real-world study from a pregnancy registry.](#)

Riferimento: Vergani, Conti, Lari, Mion, Bertuzzi, Pintaudi 2024 Diabetes research and clinical practice vol 210

PATENTE DI GUIDA

Motocicletta: A1
Automobile: B

HOBBY E INTERESSI

Ginnastica ritmica

Pratica della disciplina sportiva dal 2008 al 2021 a livello agonistico

Trekking in alta montagna

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".